回覧

発　　行　鹿追消防署
発 行 日　平成24年6月25日
発行番号　第５８号

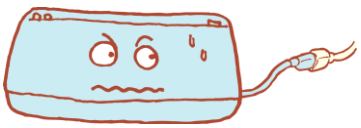
広報　しょうぼう

☆今号の内容☆

・エアコン・扇風機火災に注意しましょう！！
・夏本番！熱中症対策は万全ですか？
・救命講習のご案内
・消防署からのお知らせ

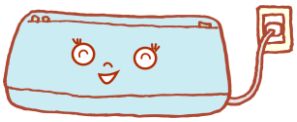
エアコン・扇風機火災に注意しましょう！！

夏は節電対策の影響から、エアコンより扇風機が活躍しそうです。販売数も例年より伸びてますが、しまい込んでいた物を出して使おうという家庭も多いのでは？そのような場合は、古い扇風機で起こる火災事故に十分注意して使いましょう。また、エアコンの間違った使い方や洗浄での火災事故も増えています。使用前には取扱説明書を確認し、事故予防に努めましょう。



エアコン火災の原因

「電源コードの継ぎ足しなどによるコンセントへの不適切な接続」
「エアコン洗浄用の液体などがエアコン内部に付着したことによるショート」



事故予防

◆電源コードは、テーブルタップや延長コードタップや延長コードなどで繋がず専用のコンセントに直接繋いでください。
◆室内機の内部洗浄は、購入店やメーカーに相談してください。市販の洗浄剤を利用するときは、取扱い説明書に従って正しく使用してくてください。
◆業者による内部洗浄で起きた事故もあります。異変を感じたら購入店やメーカーに連絡してください。
◆室外機の周辺は、ダンボールなど物を置かず、ゴミなどが散乱しないようにしてください。
◆室内機・室外機から焦げ臭いにおいがしたら、すぐに使用を中止し、購入店やメーカーに連絡してください。

扇風機火災の原因

「長期使用によるコンデンサーの絶縁劣化によりショート」
「モーターへの配線の屈曲疲労によりショート」

事故予防

◆スイッチを入れても、ファンが回らない。（叩いたら回る）
◆ファンが回っても、回転が異常に遅かったり不規則である。
◆ファンが回転する時に異常な音や振動がする。
◆モーター部分が異常に熱かったり、焦げ臭いにおいがする。
◆電源コードが折れ曲がったり破損したりしている。
◆電源コードに触れると、ファンが回ったり、回らなかったりと不安定である。
※古い扇風機で１つでも該当する場合、すぐに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて適切に廃棄してください。

夏本番！熱中症対策は万全ですか？

　北海道の夏は涼しいから、関係ないと思いがちのみなさん！意外と北海道でも増えてきています！

　熱中症とは、暑い環境で生じる障害の総称で、次のような病型があります。

①　熱失神

　皮膚血管の拡張によって血圧が低下、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられます。顔面そう白、呼吸回数の増加、唇のしびれなどもみられます。脈は速くて弱くなります。

②　熱疲労

　大量の汗をかき、水分の補給が追いつかないと脱水がおこり、熱疲労の原因となります。脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などがみられます。

③　熱けいれん

　大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおこります。暑熱環境下で長時間の運動をして大量の汗をかく時におこります。

④　熱射病

　体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害が特徴で、頭痛、吐き気、めまいなどの前駆症状やショック状態などもみられます。また、全身臓器の血管がつまって、脳、心、肺、肝、腎などの全身の臓器障害を合併することが多く、死亡率も高くなります。

熱中症を予防するためには！！

①体調不良は事故のもと！

体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、発熱、かぜ、下痢など、体調の悪い時には無理に運動をしないことです。体力の低い人、肥満の人暑さになれていない人、熱中症をおこしたことがある人などは暑さに弱いので注意が必要です。

②急な暑さは要注意！

暑熱環境での体温調節能力には、暑さへの慣れが関係します。熱中症の事故は急に暑くなった時に多く発生しています。夏の初めや合宿の第 2 日目には事故がおこりやすいので要注意です。

③こまめな水分補給をしましょう！

体を運動や暑さにならすために、水分の補給が重要です。水分の補給にはどのような注意が必要なのでしょうか？

大量の発汗がおこると、皮膚をなめると塩辛い味がすることからわかるように塩分が失われます。この時水だけを飲むと、血液の塩分濃度が薄まり、それ以上水が欲しくなくなります。水分の組成としては 0.1～0.2％の食塩と糖分を含んだものが有効です。運動量が多いほど糖分を増やしてエネルギーを補給しましょう。特に 1 時間以上の運動をする場合には 4～8％程度の糖分を含んだものが疲労の予防に役立ちます。つまりスポーツ飲料です。熱中症は自覚症状がなく発生する可能性がありますので、のどが渇いてなくても水分補給することが大事です！

熱中症を未然に防いで、楽しい夏を過ごしましょう！

大切な人が目の前で倒れました・・・
その時あなたは何ができますか？

実例：友人による AED の使用で救命した一例

60 歳代の女性が、テニスの試合後に「めまいがする」と訴えて倒れました。そばにいた、普通救命講習、上級救命講習を受講したことがあるテニス仲間数名が駆け寄り、声をかけたところ、反応がなく普段どおりの呼吸をしていませんでした。テニス仲間は、心肺蘇生をする者、119 番通報をする者、AED を搬送する者にそれぞれ分かれ、迅速に対応しました。倒れてから約 3 分後、テニスクラブに設置してあった AED が現場に到着、女性に装着後メッセージに従い電気ショックを 1 回実施しました。その後、救急隊到着時には呼吸と脈拍が回復し、意識が完全に回復していました。

鹿追町で救急車を要請した場合、平均現場到着時間は約8分。

この間、居合わせた人が応急手当をすれば救命の可能性は大きく変わります。

鹿追消防署ではAEDを使った心肺蘇生法や子ども向けの講習など、受講者の要望に合わせた救命講習を、曜日・時間を問わず随時受け付けております。

今まで受講の機会がなかった方、講習内容は特に難しいことはありません。

救命のチャンスはいま、
あなたが手を差し伸べることから始まります！！

平成２４年火災出動状況

（平成24年5月末現在）

建物火災	１件
車両火災	０件
その他	０件
合計	１件

平成２４年救急出動状況

（平成24年5月末現在）

交通事故	５件
急病	５１件
その他	２７件
合計	８３件

消防署からのお知らせ

危険物取扱者試験及び消防設備士試験のインターネットによる受験申請ができるようになりました。詳しくは（財）消防試験研究センターのホームページをご覧下さい。 ホームページアドレス：http://shoubou-shiken.or.jp/

危険物取扱者試験

区分	試験日	受付期間		合格発表予定日	試験の種類	試験地
		書面による申請	インターネット申請			
第２回	平成２４年 ８月２６日（日）	平成２４年 ７月１１日（水） ～ ７月２０日（金）	平成２４年 ７月８日（日） ～ ７月１７日（火）	平成２４年 ９月１２日（水）	甲種 乙種１～６類 丙種	帯広市 ほか

消防設備士試験

区分	試験日	受付期間		合格発表予定日	試験の種類	試験地
		書面による申請	インターネット申請			
第２回	平成２４年 ８月２６日（日）	平成２４年 ７月１１日（水） ～ ７月２０日（金）	平成２４年 ７月８日（日） ～ ７月１７日（火）	平成２４年 ９月２６日（水）	甲種１～５類 乙種１～７類	帯広市 ほか